

Regione Liguria
Attività realizzate dal PATTO DI SUSSIDIARIETA' DGR 724/2020
PROGETTO: "Ripartiamo Insieme per la Nostra Regione"
a fronte dell'emergenza causata dal COVID 19
finanziamento in attuazione art. 72 e 73 del DLGS 117/2017 s.m.i.
Accordo di programma 2018 tra Ministero del Lavoro e Politiche sociali e Regione Liguria

Associazione PRATO associazione per il sostegno di persone con disagio psichico
psicologico esistenziale

SCHEMA DI AZIONE' PROGETTUALE

TITOLO DELL'AZIONE'

Teniamo duro, uniti si vince

ASSOCIAZIONE PROPONENTE DELL'AZIONE:

Denominazione Associazione: PRATO
Tipologia di Associazione: OdV
Nominativo referente: Roberta Antonello
Recapito telefonico: 3356141098
E-mail: associazione.prato@fastwebnet.it antonelloroberta03@gmail.com
Coordinate bancarie e IBAN dell'Associazione: INTESA SANPAOLO IBAN IT61 L030 6909 6061 0000 0113 234 BIC BCITITMM

Eventuali altri soggetti che partecipano in rete all'AZIONE

Denominazione	Indirizzi	referenti
A.P.S. CONSORZIO SPORTIVO PIANACCI	Via della Benedicta 14/16	Carlo Besana
FRATI DEL CONVENTO DI NOSTRA SIGNORA DEGLI ANGELI	Passo nostra Signora degli Angeli	Fra Maurizio Conti
CENTRO SALUTE MENTALE DISTRETTO 8	Via Lemerle 17	Dott.ssa Daniela Malagamba

Descrizione dell'AZIONE

Obiettivi

- contrastare il digital device, l'esclusione dei più fragili da competenze di base per accedere e usufruire della rete, non solo in periodi critici come l'attuale ma in prospettiva per non aumentare la marginalità e difficoltà di conoscenza e usufrutto di servizi.
- fornire informazioni e mezzi seguendo quanto richiesto dai DPCM in pandemia per evitare la diffusione del COVID e prevenire l'infezione.
- fornire una reperibilità telefonica in collegamento alla rete dei servizi del territorio (Centro Salute Mentale, APS, realtà attive nel territorio laiche e religiose) per rispondere e coordinare interventi di urgenza.
- rispondere ad urgenze pratiche dovute al lockdown dei sostenuti.
- fornire un sostegno psicologico e contrastare la solitudine e l'isolamento attivando risorse di comunicazione ed espressione di emozioni a distanza.

Area territoriale

Il distretto 8 principalmente ma anche l'area genovese dove risiedono alcuni sostenuti e Varazze ed Albissola Marina per altri tre sostenuti.

Destinatari

Persone con disagio psichico anche grave che ha portato a particolari difficoltà esistenziali, permanenze in strutture protette e ricoveri, attualmente in cura nei Centri di Salute Mentale e che presentano ancora una sintomatologia invalidante. Quasi tutti i beneficiari sono persone tra i quaranta e i cinquant'anni, pochi oltre i sessanta, hanno famigliari molto anziani o sono in assenza di congiunti. Vivono nelle zone di Voltri, Voltri 2, Cà Nuova, Genova centro e nel savonese.

Attività previste

Azioni messe in atto dall'inizio dell'emergenza COVID e che continuano

- 1) Sono stati forniti i DPI a tutti i sostenuti (mascherine chirurgiche, FFP2, gel disinfettanti). Continuano ad essere forniti ad ogni ingresso in sede dopo la misurazione della temperatura con termometro a distanza. È stata garantita 24 ore su 24 una reperibilità telefonica di due volontari, questo ha permesso un collegamento costante con i sostenuti. La reperibilità telefonica ha permesso di mantenere contatti con il Centro di Salute mentale, con le realtà territoriali attive nell'emergenza ed organizzare interventi di urgenza concordati. Si è provveduto durante il lockdown a esigenze quotidiane ed a eventuali urgenze con un sostegno domiciliare per l'acquisto della spesa e medicinali; il tutto nel rispetto dei DPCM. Ha provveduto e provvede a queste esigenze una infermiera volontaria, una assistente sociale e una collaboratrice domestica. La psichiatra volontaria nella associazione ha fornito e fornisce una consulenza costante e una reperibilità telefonica. La sede ha ospitato due persone che già vi risiedevano quando è iniziato il lockdown.
- 2) Una sostenuta con particolare esperienza di conduzione di gruppi di scrittura ha organizzato un gruppo di scrittura a distanza per permettere la comunicazione di emozioni e combattere la solitudine. Gli scritti sono stati poi raccolti tramite email e whatsapp nella P.C. della sede a cura della stessa sostenuta e di una volontaria e riuniti in un libro poi pubblicato "Navigazione in solitaria". L'azione ha coinvolto quasi tutti i sostenuti che hanno non solo scritto ma scelto le foto da aggiungere agli scritti e realizzato un video di presentazione.
- 3) E' da novembre 2020 attiva la consulenza settimanale di un'esperta in informatica per la familiarizzazione con internet. Sono previsti gli acquisti di smartphone per chi non

potesse acquistarli raggiunta la competenza. E' disponibile uno smartphone e un tablet nella sede e l'aiuto di una volontaria per una maggiore confidenza con la rete. Durante il lockdown ci si è collegati whatsapp con i sostenuti in possesso di smartphone. In seguito alcune attività sono riprese ma in numero contingentato come richiesto dai DPCM (auto aiuto e musicoterapia) usufruendo anche del collegamento ZOOM. La terapeuta della riabilitazione psichiatrica del Centro di Salute Mentale del distretto 8 fornisce un sostegno ulteriore all'apprendimento di alcuni.

Periodo di Competenza

Data d'inizio: Aprile 2020
Data di conclusione: Aprile 2021
Durata del progetto: 13 mesi

Preventivo costi

COSTO COMPLESSIVO DEL PROGETTO:

- Risorse umane: prestazioni occasionali:
 - Assistente sociale 1.000,00 €
 - Esperto in comunicazioni telematiche 1.500,00 €
 - Collaboratrice domestica 1.500,00 €
- Utilizzo auto dell'associazione: carburante 600,00 €
- Dispositivi Sanitari 700,00 €
- Acquisto di strumenti informatici e utenze telefoniche: smartphone e tablet 900,00 €

TOTALE: 6.200,00 €

Contributo richiesto:

- Prestazione occasionale:
 - Assistente sociale 1.000,00 €
 - Esperto in comunicazioni telematiche 1.500,00 €
- Acquisto di strumenti informatici e utenze telefoniche: smartphone e tablet 900,00 €
- Dispositivi Sanitari 480,00 €

TOTALE: 3.880,00 €

Co-finanziamento:

- Prestazione occasionale:
 - Collaboratrice domestica 1.500,00 €
- Utilizzo auto dell'associazione: carburante 600,00 €
- Dispositivi Sanitari 220,00 €

TOTALE 2.320,00 €

Nessun contributo e/o cofinanziamento da altre fonti

Note

La sede è stata attrezzata con area filtro per gli ingressi segnati i distanziamenti misurazione temperatura e fornitura mascherina chirurgica nuova, le presenze contingentate. Quando un ospite ha presentato un lieve rialzo febbrile a marzo è stato isolato in altro appartamento offerto da una volontaria della PRATO per la quarantena. Il medico di base dott. Repetto è stato costantemente aggiornato. Ad oggi nessuno ha avuto problemi ma in caso di malessere (febbre e/o altri disturbi) è rimasto al suo domicilio in quarantena e ha eseguito il tampone privatamente a spese dell'associazione prima di rifrequentare la sede. Queste misure sono continuate anche durante l'estate in cui le riunioni sono state all'aperto e i sostenuti hanno mantenuto un comportamento adeguato ed attento. Chi per necessità doveva o deve usare i mezzi pubblici veniva e viene fornito di mascherina FFP2.

I sostenuti in generale che hanno mantenuto contatti e rapporti non hanno avuto scompensi psicotici tali da richiedere un ricovero. Una persona in contatto con la PRATO sospesa la terapia farmacologica orale per sua decisione non comunicata ha avuto uno scompenso psicotico e il suo ricovero è stato necessario per il ripristino di una terapia adeguata (uso del depot). Una persona in contatto con la PRATO in modo molto discontinuo residente a Bolzaneto ha attuato un tentativo di suicidio. La PRATO ha mantenuto rapporti costanti con lei e il SERT di competenza sia durante il ricovero che nel periodo di convalescenza per eventuali supporti e il suo amministratore di sostegno ha richiesto in accordo con lei un trasferimento di alloggio a Voltri per un sostegno possibile maggiore.

DATA

**IL LEGALE RAPPRESENTANTE
TIMBRO E FIRMA**