1. apericena con prodotti della Bottega Solidale e a km zero (forniti dal GAS Valbormida),
2. dibattiti sulla rigenerazione urbana, la salute mentale di comunità, l'alimentazione, l'ecologia nel quotidiano, il commercio equo-solidale,
3. performance musicali, di teatro sociale e di poesia

Numero e caratteristiche dei partecipanti

N. 40 pazienti psichiatrici 80 Famigliari

Professionalità impiegate

Educatori, tutor, formatori tecnici di laboratorio

Ambito ASL 3 –

AZIONE 1

Proponente: ALFaPP in partenariato con Associazione ORIZZONTI

Obiettivi specifici

L'azione progettuale consiste nella predisposizione di un video che illustri le attività di Alfapp sezione di Genova attraverso QUATTRO step che vedono la partecipazione dei beneficiari e dei famigliari sotto la guida di un Filmaker professionista

Contenuti dei Laboratori previsti

Il primo Step prevede un corso di base suddiviso in 3 lezioni di 2ore ciascuna per un totale di 6 ore sulle tecniche di ripresa e di montaggio. Tale corso è aperto agli utenti dell'Associazione Orizzonti

Il secondo Step è rappresentato dalle riprese audio-video che saranno effettuate durante lo svolgimento delle attività interne del Circolo Lugli (Laboratori, autoaiuto, momenti conviviali), di quelle esterne(escursioni e visite culturali) e di quelle realizzate nella sede di Pino Soprano (laboratorio dell'abitare e agricoltura) in modo da coglierne ed evidenziarne i momenti di forte aggregazione e integrazione.

Il terzo Step è rappresentato dalla Fase di montaggio del Video stesso e vedrà la partecipazione diretta dei beneficiari che, sotto la guida del Filmaker prenderanno parte alla definizione dei contenuti e degli aspetti formali.

Il quarto step si concretizzerà con l'organizzazione di un evento finale di restituzione del Progetto, in sede da definirsi ma aperto al pubblico; saranno coinvolti oltre i beneficiari e i loro famigliari, i soggetti istituzionale e del Terzo settore, anche i cittadini che sono interessati allo sviluppo di buone prassi in tema di integrazione e inclusione della disabilità:

L'evento si articolerà nelle seguenti attività:

- Presentazione dell'iniziativa
- Proiezione del Video
- Testimonianze e valutazione dell'esperienza da parte dei beneficiari

Numero e caratteristiche dei partecipanti

N. 40 pazienti psichiatrici 10 Famigliari 5 Parenti/amici

Professionalità impiegate

Educatori, tutor, formatori su tecniche di teatro sociale

AZIONE 2

Proponente: ODV PRATO in partenariato con Consorzio Pianacci, Il Sipario strappato, Alfapp Genova

Obiettivi specifici

Promuovere un'azione progettuale in linea con quelle che sono da sempre le peculiarità di intervento dell'associazione che sostiene persone con grave disaggio psichico che mantengono comunque un desiderio di autonomia e di scelta di vita. Per questo oltre al sostegno si attivano gruppi di auto aiuto e riunioni sull'abitare sviluppando capacità di autonomia responsabile accanto all'emergere di nuove capacità e risorse. Molti vivono già in alloggi propri altri si impegnano in un percorso di autonomia facilitati dalla associazione.

Contenuti dei Laboratori previsti

E' previsto lo svolgimento di alcuni laboratori con l'obiettivo di promuovere nei partecipanti capacità specifiche, autostima, crescita nella relazione sociale.

Sarà prevista un'attività laboratoriale finalizzata alla redazione, con utilizzo del programma Canva, del giornale Zefiro, spedito online e caricato su un blog di Google gratuito e lincato sul sito della Prato.

Sarà poi realizzato un Laboratorio teatrale con la partecipazione del sipario Strappato, realtà che opera da anni nel settore del Teatro sociale finalizzato all'attività artistica a sostegno del processo di socializzazione e di integrazione del disagio sociale.

Nell'ambito del Progetto sarà organizzata una mostra al Pianacci (e poi itinerante) sulle attività svolte nell'ambito dei due Laboratori.

Numero e caratteristiche dei partecipanti

N. 24 pazienti psichiatrici 4 Famigliari 12 Parenti/amici

Professionalità impiegate

Educatori, tutor, formatori tecnici di laboratorio

AZIONE 3

Proponente: FONDAZIONE ANNA SOLARO Teatro dell'Ortica I.S.. in partenariato con Alfapp Genova, Angsa Liguria, Associazione Orizzonti

Obiettivi specifici

L'obiettivo principale del laboratorio è quello di sostenere le persone dando concretezza alle problematiche in materia di inclusione sociale e integrazione, analizzando le realtà e le difficoltà attuali per i soggetti fragili di cui ci occupiamo per muovere ipotesi di soluzioni, prima sul piano della rappresentazione, all'interno dello spazio laboratoriale protetto, per poi dotarsi di strumenti utili a livello pratico nella società e nella quotidianità.

Contenuti dei Laboratori previsti

Il progetto prevede la ri-attivazione di un laboratorio teatrale che possa accogliere persone con problemi di salute mentale assistite dai servizi psichiatrici all'interno di un'attività a cadenza settimanale che mutua la sua metodologia da quella del teatro sociale e di comunità e della pedagogia teatrale, che ha come oggetto d'interesse la persona nella sua formazione e la promozione dell'espressività del singolo e dei gruppi, ponendo al suo centro il percorso di crescita dei partecipanti e impostando il lavoro sulla creatività nelle sue diverse forme. Il laboratorio teatrale è uno strumento atto a far emergere le risorse di ciascun individuo all'interno di uno spazio ludico-espressivo protetto, al fine di far nascere nell'individuo stesso una nuova consapevolezza di sé e delle proprie capacità, favorendone la crescita culturale e personale.

L'obiettivo principale del laboratorio è quello di sostenere le persone dando concretezza alle problematiche in materia di inclusione sociale e integrazione, analizzando le realtà e le difficoltà attuali per i soggetti fragili di cui ci occupiamo per muovere ipotesi di soluzioni, prima sul piano della rappresentazione, all'interno dello spazio laboratoriale protetto, per poi dotarsi di strumenti utili a livello pratico nella società e nella quotidianità.

Questo macro-obiettivo verrà veicolato da ulteriori intenti quali:

- Riacquisizione di un positivo rapporto con il sé
- Miglioramento della resilienza personale
- Sviluppo della capacità di osservare se stessi e di esprimere le proprie emozioni in uno spazio di comunicazione flessibile con il proprio ambiente
- Ripristino della fiducia e della consapevolezza del proprio valore
- Recupero della capacità di instaurare relazioni positive
- Capacità di regolazione e trasformazione delle proprie emozioni
- Acquisizione di elementi personologici essenziali per sostenere la propria integrazione sociale
- Riduzione dell'area del disagio sociale
- Favorire i processi di socializzazione e la condivisione sociale di esperienze emotive
- Favorire un'elaborazione attiva dei propri vissuti emotivi
- Eventuale realizzazione di momenti di restituzione per la sensibilizzazione del pubblico a livello locale

Il linguaggio espressivo-teatrale verrà utilizzato con l'obiettivo di valorizzare le potenzialità di ognuno e le dinamiche positive interne al gruppo, per sostenere nei partecipanti l'autostima e l'immagine positiva di sé, con lo scopo di offrire questo modello di lavoro e laboratorio espressivo come strumento di crescita individuale e autonomia del singolo.

Numero e caratteristiche dei partecipanti
N. 20 pazienti psichiatrici

Professionalità impiegate
Educatori, tutor, attori formatori in teatro sociale

AZIONE4

Proponente: Csi Liguria in partenariato con Alfapp Genova, Uisp Liguria e Fondazione Chiossone

Obiettivi specifici
Attività di inclusione sociale rivolte agli ospiti della Residenza il Caprifoglio all'interno degli spazi della struttura stessa in Salita Nuova Nostra Signora del Monte 8, nella zona di San Fruttuoso e rivolte all'utenza di Alfapp Genova presso i bagni San Nazaro

Contenuti dei Laboratori previsti
Attività di yoga in collaborazione con CSI Liguria e UISP Genova
Si vuole organizzare un corso di yoga presso la struttura del Chiossone una volta a settimana indicativamente da settembre 2024 a aprile 2025.
Lo yoga della Risata è una pratica per la salute e il benessere, ideata nel 1995 dal medico indiano Dr. Madan Kataria. E' una tipologia di yoga che favorisce lo sviluppo della gioia interiore, una gioia non condizionata da elementi esterni e a prescindere da essi. E' una disciplina fondata sulla relazione e l'apertura, impegnata nella promozione sociale e nella costruzione di comunità solidali.
E' scientificamente provato che il nostro corpo produce, attraverso l'azione del ridere (eseguita con accorgimenti e modalità adeguate), la chimica della buona salute e della felicità e non distingue la differenza tra una risata stimolata da elementi esterni e una autoindotta.
Si pratica da soli e soprattutto in gruppo, in cui il contatto visivo e lo stimolo dei neuroni specchio e le dinamiche di gioco cooperativo, facilitano il coinvolgimento. Il corpo diventa uno strumento di cambiamento positivo, di comunicazione con sé stessi e con l'altro. Quando si ride profondamente, tutti i sistemi del corpo sono attivati in modo positivo. Si bruciano calorie, viene favorita la circolazione sanguigna e linfatica, aumenta notevolmente l'apporto di ossigeno, che viene distribuito

Attività di gite presso i bagni San Nazaro in collaborazione con Alfapp Genova
Accesso ai bagni e giochi motori anche acquatici secondo le capacita durante l'estate 2024